

הוראות לנבדק לפני בדיקת לב במאמץ (ארגומטריה)

נבדקות יקרה,

תודה שבחרת לבצע את הבדיקות אצלנו במור. להלן כמה דברים שחשוב לדעת לפני ביצוע הבדיקה.

- נא להצטייד בתעודה מזהה.
- נא להביא אתך סיכומי מחלה ותרשים א.ק.ג אחרון (במידה וישנם), וכן רשימת תרופות מעודכנת אותן הנך לוקח/ת.
- בלילה לפני הבדיקה, מומלץ לישון לפחות 6 שעות.
- אין לעסוק בפעילות גופנית 24 שעות לפני הבדיקה.
- רצוי לא לאכול כ-3 שעות לפני הבדיקה, או לאכול ארוחה קלה בלבד (שתיית מים, תה, מיצים, ולקיחת תרופות מסוימות מותרת).
- יש להמנע ביום הבדיקה מעישון ומשתיית קפה, אלכוהול או קולה.
- נא להביא נעליים שטוחות או נעלי ספורט ובגדי הליכה נוחים.
- בהמשך תמצאו הוראות לגבי הפסקת תרופות **מסוימות** לקראת ביצוע הבדיקה. יש לקרוא את ההוראות בדקדקנות ולהקפיד על ביצוען. בכל מקרה של אי ודאות, יש להתייעץ עם הרופא הקרדיולוג של מור.
- **עליך להמשיך בלקיחת התרופות כרגיל גם ביום הבדיקה**, פרט לתרופות שאותן יש להפסיק לפני הבדיקה כדלקמן:
 - א. את התרופות הבאות יש להפסיק 24 שעות לפני הבדיקה: דרלין (פרולול), נורמיטן (נורמלול), לופרסור (ניאובלוק, מטופרס), קונקור (קרדילוק). **זאת בתיאום עם הרופא/ה המטפל/ת.**
 - ב. במידה שאין אפשרות להפסיק התרופות הנ"ל **מסיבות רפואיות**, כגון לחץ דם ניכר וכדומה, יש להמשיך בלקיחת התרופות כרגיל גם ביום הבדיקה.
 - ג. בכל מקרה יש לחדש את לקיחת התרופות מיד לאחר סיום הבדיקה (**הביאו עמכם לבדיקה את התרופות שהופסקו, כדי לקחתן מיד בסיום הבדיקה**).

15-140/0815

ד. חולי סוכרת המקבלים אינסולין – יש לקחת אינסולין כרגיל גם ביום הבדיקה ולאכול ארוחה קלה כשעה-שעתיים לפני הבדיקה (נא להביא אתך את התרופות שהופסקו כדי לקחתן מיד בסיום הבדיקה).

- במהלך בדיקת לב במאמץ ניתן להישאר עם חולצה קלה ו/או חזייה.

תוצאות הבדיקה מוכנות כשבוע ימים לאחר הבדיקה.

במקרה של ביטול תור יש להודיע על כך כ 24 שעות לפני מועד הבדיקה, באמצעות טלפון למוקד השירות שלנו: *3171

לפרטים נוספים, נציגי השרות שלנו ישמחו לעמוד לשירותך בימים א'-ה' בין השעות 08:00-19:00 וביום ו' בין השעות 08:00-13:00, בטלפון: לקוח עסקי *2087 / לקוח פרטי *3088.

דרכי הגעה ותחבורה לסניפים בהם מבוצעת הבדיקה:

- סניף בני ברק ממוקם ברח' ז'בוטינסקי 7, בני ברק
- סניף חורב ממוקם במרכז חורב, רחוב חורב 15, קומה 7.
- סניף ירושלים ממוקם ברחוב סארן 12, רמת אשכול.

חניה:

- למזמנים לסניף בני ברק – חניה בחניון בית נח, רחוב הלפיד 8, פינת בן גוריון, רמת גן.
- למזמנים לסניף חורב – חניה בחניון יאיר השחר, רח' חורב 14, חיפה (בצמוד לבית קפה ביגה ובנק לאומי).

קווי אוטובוס שמגיעים לסניף בני ברק:

1, 7, 18, 38, 50, 51, 66, 68, 69, 70, 82, 92, 129, 138, 139, 140, 146, 149, 150, 166, 169, 186, 188, 190, 192, 200, 210, 211, 220, 230, 240, 250, 251, 268, 286, 292, 350, 351, 354, 386, 401, 402, 411, 412, 413, 414, 421, 422, 466, 497, 504, 561, 565, 567, 568, 571, 597, 618, 627, 641, 819, 921

15-140/0815

קווי אוטובוס שמגיעים לסניף חורב:
37, 30, 93, 200, 237, 791, 795, א37

קווי אוטובוס שמגיעים לסניף ירושלים:
77, א77, 120.

15-140/0815