

הוראות הכנה לקראת בדיקת קולונוסקופיה וירטואלית של המעי הגס (CT COLONOGRAPHY)

ההכנה לבדיקה זו נמשכת מספר ימים וכוללת דיאטה מתאימה, לניקוי המעי בעזרת חומרים משלשלים, כגון מרוקן-חדש, Pico-Salax. ניקוי מלא של המעי לקראת הבדיקה הוא תנאי הכרחי לשם הדגמה ברורה של דופן המעי, וקבלת תוצאת בדיקה אמינה. הכנה טובה של המעי מבטיחה, ברוב הגדול של המקרים (אך לא ב-100%), ניקוי מלא של המעי ומאפשר לבצע בדיקה מהימנה ומלאה. הצטברות של שאריות צואה ונוזלים במעי מקשה על אבחון מדויק של הממצאים בדופן המעי.

- * במקרים שידוע על בעיות קודמות במערכת העיכול (הרניה, דלקות, ניתוחים) יש להתייעץ עם רופא/ה לפני החלטה על ביצוע הבדיקה, וכן לגבי נטילת חומרי ההכנה לבדיקה.
- * חולי כליות, סוכרת, או טיפולים תרופתיים מיוחדים, עליהם להתייעץ עם רופא/ה טרם הבדיקה, לגבי שתיה מותרת, המשך נטילת התרופות וחומרי ההכנה לקראת הבדיקה.
- * החומר המשלשל גורם ליציאות מימיות רבות ותכופות. לכן יש להימנע בקרבת שירותים באותן שעות.
- * ככלל, יש להמשיך ולקחת את התרופות הקבועות במהלך זמן ההכנה לבדיקה. בכל מקרה של ספק, יש להתייעץ עם הרופא המטפל. יש להקפיד על שתיה מספקת של נוזלים כולל מרקים צלולים ולא רק מים.

מהלך ההכנה לבדיקה

א. תזונה לקראת הבדיקה - ההכנה מתחילה שלושה ימים לפני מועד הבדיקה.

* 72 שעות לפני מועד הבדיקה:

- יש להפסיק לאכול את המאכלים הבאים: פירות וירקות טריים או מבושלים מכל סוג שהוא, קטניות, אבוקדו, גרעינים, לחם מלא, לחם שחור, סובין, מוצרי חלב וגבינות, בשר ומוצריו.
- מותר לאכול: דגים, ביצים רכות, תפוזים, מבושלים (ללא קליפה), לחם לבן, דבש, ריבה, מרקים צלולים, אטריות, דייסות ללא חלב, תה/קפה, מיצים מסוננים. חשוב להרבות בשתיית נוזלים (ללא חלב).

* 24 שעות לפני הבדיקה יש לעבור לדיאטת נוזלים בלבד של מרק צח, מיצי פירות מסוננים, מים, תה.

* בבוקר הבדיקה מותר לשתות תה או קפה ללא חלב, ונוזלים צלולים.

הערה: בבדיקת קולונוסקופיה משולבת יש להיות בצום מוחלט ביום הבדיקה

ב. שתיית החומר המשלשל:

- * ביום שלפני הבדיקה יש למהול שקית אחת של Pico-Salax במים (לפי ההנחיות) בשעה 14:00 ולשתות אותה עם כמות גדולה של מים. את השקית השנייה מוהלים ושותים בשעה 20:00 וממשיכים בשתייה מרובה (עד 2 ליטר) כל הערב.
- באם החומר המשלשל שמשמשים בו הוא "מרוקן" או "מרוקן חדש", יש לנהוג לפי ההנחיות הרשומות על המכל.

* בבוקר יום הבדיקה יש להתרוקן בבית וכן בסניף לפני כניסה לבדיקה. יש להישאר בצום עד לאחר הבדיקה.

* אפשר להיעזר בשני כדורי לקסדין ערב הבדיקה לשם סיוע בהתרוקנות המעי בבוקר.

לפרטים נוספים, נציגי שרות ומכירה עומדים לרשותכם בימים א'-ה', בין השעות 08:00-19:00 ובימים ו' בין השעות 08:00-13:00, בטלפון: 03-5772555 או בחיגוי מקוצר: 3171

מור - היחידה לטומוגרפיה ממוחשבת